



# RiaFresh

Verduras da Ria Formosa

\*Vegetables from Ria Formosa

## *Valverde Natural da Ria Formosa*

## *Valverde do Algarve*



### Disponibilidade e conservação

O Valverde da Praia RiaFresh® cortado e fresco está disponível todo o ano. Pode ser conservado entre 3 e 7 °C, até 15 dias.

O Valverde RiaFresh® atende todos os requisitos sanitários e higiênicos de um produto hortofrutícola.

## Valverde da Praia

### *Suaeda maritima*

O valverde da praia é uma planta arbustiva com folhas carnudas e suculentas de forma semicircular, planas na parte superior e acabadas numa ponta romba. A cor é tipicamente verde mas pode chegar a ser vermelha ou roxa.

O Valverde RiaFresh® tem um sabor bem marcado de salinidade, e algumas notas de terra, sendo diferente de todos os outros vegetais marinhos. Brilhante desempenho em pratos tépidos (ovos, cogumelos), quentes (peixe e marisco) e eventualmente pickles.

O Valverde RiaFresh® procede de indivíduos selecionados do Parque Natural da Ria Formosa. É cultivado em ambiente controlado e fornecido com uma consistente e excepcional qualidade.

### Propriedades

O Valverde RiaFresh® é rico em proteína, fibras, vitamina B6, vitamina E e crómio. É fonte de manganês. Contem luteína, fenóis, flavonoides e taninos.

### Comercialização

Disponível nas seguintes unidades de venda:  
30 g  
(para outras unidades consultar).